

על הספר: הגיע הזמן לעבור לגור בנפש : מדריך מושגי ומעשי לפיתוח הנפש

מחברים: מחבר/ת: נוקד, יעקב

סימן מדף: נוק

מספר מיון: 158.1

משפט אחריות: יקב נוקד ; עריכה: יצחק כהן

מדיה: ספרים

סוג: ספר

ז'אנר: עיון

קהל היעד: מבוגרים

עמודים: 430 עמודים

גובה: 22 ס"מ

מוציאים לאור: דני ספרים

שנת הוצאה: 2024

מס. המרכז לספריות וספרות: 24-2784

שפה: עברית

תאריך קטלוג: 20/02/2025

מילות מפתח: שיפור עצמי

תקציר:

אפשר לומר ש"לגור בנפש" - זה אומר שהאדם הופך להיות קודם כול החבר הכי טוב של עצמו, ובעל הברית של עצמו. וחבר טוב אמיתי גם מקבל אותך איך שאתה ואוהב אותך. אבל גם עושה הכול כדי שלא תיפול, ואם תיפול, שתקום. "לא מוותר לך, ולא מוותר עליך". הספר שאתה אוזב בידך הוא הזמנה לעבודה. לא קלה, אבל אפשרית, ומשתלמת. לפיתוח "הקבוצה הנפשית" האישית שלך. הספר הזה קודם כול אומר שהנפש היא לא אשליה, והיא גם לא "בעיה" שצריך לפתור. (למרות שכך זה מרגיש בעידן הדידיות בעולם המערבי). הספר הזה גם אומר שהנפש לא קיימת בנו סתם. יש לה ייעוד. היא קיימת בנו - אך ורק כדי שנפתח אותה, על מנת שנגור בה. וזה בידינו. בטח אם אתה חי בישראל שאחרי שבעה באוקטובר. שבה נפש "נורמלית" היא נפש שעברה רעידת אדמה פנימית, והיא מתערבלת ומלאה עד להתפקע. מלאה בכאב ובחרדה וגם מלאה בעוצמות ובמראות עומק נדירים. ובעצם "מחכה" ליעוד שלה. לא יכול להיות שכל זה סתם. -- מהכריכה האחורית