

## על הספר: מדיטציה והתנ"ך

מחברים: מחבר/ת: קפלן, אריה

סימן מדף: קפכ

מספר מיון: 154(2)

משפט אחריות: אריה קפלן ; מאנגלית דוד הלל

מדיה: ספרים

סוג: ספר

ז'אנר: עיון

קהל היעד: מבוגרים

עמודים: 212 עמודים

גובה: 19 ס"מ

מוציא לאור: ספרי מגיד - הוצאת קורן

שנת הוצאה: 2025

מקום הוצאה: ירושלים

מסת"ב: 9789655263510

מס. מרכז הספר: 25-0776

שפה: עברית

תאריך קטלוג: 30/07/2025

מילות מפתח: תנ"ך, קבלה, מדיטציה, פסיכולוגיה

הערות: כולל ביבליוגרפיה (עמודים 195-212).

### תקציר:

הנבואה היא אחת התעלומות המסתוריות ביותר של התנ"ך. היא כרוכה בכניסה למצב תודעה גבוה וייחודי, שאיננו יודעים עליו כמעט דבר. מהם המאפיינים של מצב התודעה הזה? כיצד ומתי הוא מתרחש? האם אנחנו יכולים להיכנס למצב התודעה הזה גם מבלי שתתרחש אצלנו נבואה? ואם כן, כיצד עלינו לעשות זאת, ומה נפיק מכך? ספר פורץ דרך זה עונה על השאלות הללו, תוך שהוא מעניק לנו כלים לתרגול

המדיטציה התנ"כית כיום, בחיינו האישיים. מדיטציה והתנ"ך מציע ניתוח רדיקלי של התנ"ך, השואב מהמרחב העצום של הספרות הקבלית, גם ממקורות עתיקים שטרם פורסמו, ומדגים כיצד המדיטציה שיחקה תפקיד מרכזי בשיטות שבהן השתמשו הנביאים. המחבר משלב את הטכניקות הקבליות העתיקות עם מחקרים עכשוויים העוסקים במדיטציה, ומפגיש אותנו עם התחומים שבהם טמונה התשובה לשאלת התודעה המדיטטיבית: המסתורין של הכרובים, תפקיד המוזיקה, תנוחות הגוף, רגשות, עשר הספירות, ועוד. מדיטציה והתנ"ך הוא קרש קפיצה למצבי תודעה גבוהים יותר. קוראים שיצללו אל תוכו, ימצאו בו תובנות וכלים להארה והתבוננות, היונקים מהשורשים העתיקים והעמוקים ביותר שלנו – דפי התנ"ך. הרב אריה קפלן היה מלומד מסחרר בידיעותיו. ספריו הרבים באנגלית היו מעמודי התווך של ההתחדשות היהודית בארצות הברית. חלק מספריו תורגמו לעברית, בהם "פירוש לספר הבהיר", שיצא גם הוא בהוצאת קורן, ו"מדיטציה יהודית", שהיה לרב מכר והניע תהליכים חשובים במעבר מהבנה אינטלקטואלית של הטקסטים הקבליים, לניסיונות ממשיים לפתיחת התודעה. -- מהכריכה האחורית