

על הספר: ריפוי הנפש

מחברים: מחבר/ת: נרדי, רבקה

סימן מדף: נרד

מספר מיון: 158.1

משפט אחריות: רבקה נרדי ; עריכה: דפנה שחורי

מדיה: ספרים

סוג: ספר

ז'אנר: עיון

קהל היעד: מבוגרים

עמודים: 256 עמודים

גובה: 21 "מ

מוציאים לאור: פרדס הוצאה לאור

שנת הוצאה: 2025

מסת"ב: 9789655415315

מס. המרכז לספריות וספרות: 25-1773

שפה: עברית

תאריך קטלוג: 23/12/2025

מילות מפתח: ביוגרפיה, פסיכולוגיית העצמי, פסיכולוגיה סביבתית, חוסן (תכונת

אישיות), היכל, מוחמד חוסין, פסיכולוגיה משפטית

תקציר:

ריפוי הנפש, ספרה ה-21 של הסופרת והפסיכותרפיסטית ד"ר רבקה נרדי, מתאר בגילוי לב את מסע הריפוי האישי שערכה, ובו בזמן פורש מארג כולל של השקפת עולמה המקצועית, שמצא את ביטוי השלם בספר זה. הספר מחולק לעשרה פרקים, כאשר כל פרק מתמקד בהיבט אחר בחיינו, והוא עשיר בדוגמאות הלקוחות מחייה שלה, מציטוטים של אנשי מקצוע מעוררי השראה, מסיפורים אישיים מחדר הטיפול, לצד אזכורים של יצירות מעולם התרבות, הספרות, האמנות, הקולנוע והתיאטרון - מקורות ההשראה של המחברת. על שאלות רגישות ומורכבות כמו מה לעשות כשתשוקת החיים דועכת? איך לצאת ממלכוד הצדק? איך מתמודדים עם בגידה כואבת? או איך להתמודד עם ילד שמנתק קשר, משיבה נרדי בהרחבה, תוך מתן כלים מעשיים להתמודדות שפיתחה לאורך השנים. כלים שללא ספק יעשירו את "ארגז הכלים" של כל אחד ואחת מאיתנו. סגנונה הייחודי של נרדי - כתיבה בגובה העיניים שמלהטטת במיומנות בין הסוגות השונות - כתיבה מקצועית, אישית וספרותית, מסייע רבות לגלות ולהעצים את כוחות הריפוי הטמונים בנו וביניהם חמלה, הבנה, סליחה וקבלה. ד"ר רבקה נרדי, בעלת תואר דוקטור בפילוסופיה מטעם ~~האוניברסיטה~~ סינסינטי, ארה"ב, עם התמחות בפסיכולוגיה חברתית ובמגדר. פמיניסטית פעילה, מייסדת מכון "דיאלוג" (1990), סופרת (עיון ופרוזה), מרצה, מנחת קבוצות ומטפלת אישית וזוגית. נמנית עם אנשי המקצוע הבכירים בישראל בתחום הטיפול בהעצמת נשים - בזוגיות, במשפחה ובסוגיות התפתחותיות של נשים וגברים במעגל החיים. -- מהכריכה האחורית.