

על הספר: קארמה : מדריך של יוגי לעיצוב גורלך

מחברים: מחבר/ת: סדגורו

סימן מדף: סדג

מספר מיון: 294.5

משפט אחריות: סדגורו ; מאנגלית: רנה ורבין ; עריכת תרגום: שלומית איזנמן

מדיה: ספרים

סוג: ספר

ז'אנר: עיון

קהל היעד: מבוגרים

עמודים: 239 עמודים

גובה: 21 ס"מ

מוציאים לאור: סנטלה הוצאה לאור, ידיעות ספרים בע"מ

שנת הוצאה: 2025

מסת"ב: 9789652016065

מס. המרכז לספריות וספרות: 25-0717

שפה: עברית

תאריך קטלוג: 21/04/2025

מילות מפתח: מודעות (פסיכולוגיה), יוגה, הגשמה עצמית, מיינדפולנס, ליווי רוחני

תקציר:

מהי קארמה? רוב האנשים מבינים את הקארמה כמאזן של מעשים טובים ורעים, מידות טובות וחטאים - המנגנון שקובע שאנחנו לא יכולים להתחמק מהשלכות הפעולות שלנו. במציאות, לקארמה אין שום קשר לתגמול ולעונש. קארמה פירושה פשוט פעולה: הפעולה שלכם, האחריות שלכם. לא מדובר באיזו מערכת חיצונית של חטא ועונש, אלא במחזוריות פנימית שאתם עצמכם מחוללים. צבירת קארמה נקבעת אך ורק לפי הכוונה שלכם ולפי הדרך שבה אתם מגיבים למתרחש. עם הזמן, דפוסי ההתנהגות הלא-מודעים עלולים להיהפך למלכודת. בקארמה, סדגורו מחזיר את הקוראים למושב הנהג, ומסייע לכם להיהפך מנוסעים מוכי אימה לנהגים בטוחים המנווטים את מסלול גורלם בעצמם. בעזרת חיים מודעים ונוכחות בכל רגע ורגע, ניתן להשתחרר מהמחזוריות. קארמה הוא מחקר ומדריך בספר אחד, החושף את הקוראים לפוטנציאל המקורי של הקארמה - לשחרר ולהעצים במקום להיות מקור להסתבכות. שיעוריו של סדגורו מלמדים כיצד לחיות בתבונה ובשמחה בעולם מאתגר. "סוף-סוף, ספר על קארמה שאפשר לסמוך עליו. מעולם לא מצאתי ספר שמסביר - ופותר - את תעלומת הקארמה בפשטות, בהירות ותקווה כמו הספר החשוב הזה." - דיפאק צ'ופרה "תשכחו ממה שנדמה לכם שאתם יודעים על קארמה - סדגורו מראה לנו שלא מדובר בעונש על התנהגות רעה, אלא בכלי לשינוי ולהעצמה. הספר הזה יחזיר לכם את השליטה על חייכם." - טום בריידי "קארמה היא תזכורת מלאה מחשבה ומעודדת ליכולת העצומה שלנו לחולל שינוי חיובי בחיינו ובחיי הזולת. ספר חובה לכל מי שמרגיש תקוע וחסר תקווה." - טוני רובינס -- מהכריכה האחורית