

על הספר: גבורת הלב : הספור של נעה וצפורית

מחברים: מחבר/ת: חביב, נעה, מחבר/ת: חביב, מוריה

סימן מדף: חבי

מספר מיון: י

משפט אחריות: נעה חביב, מוריה חביב ; איורים: סופי אגרס

מדיה: ספרים

סוג: ספר

ז'אנר: ילדים

קהל היעד: ילדים

עמודים: 21 עמודים

גובה: 23 ס"מ

מוציא לאור: צמרת הוצאה לאור

שנת הוצאה: 2024

מקום הוצאה: אזור

מס. מרכז הספר: 24-2798

שפה: עברית

סידרה: סדרת הלב

תאריך קטלוג: 10/06/2025

הערות: מנוקד.

תקציר:

גבורת הלב הוא ספר ש"נוכד" במהלך המלחמה, מתוך שיח רגיש ומפלא של נעה עם צפורית. מצב הלחימה חושף את ילדינו לרעשים מאימים, להתמודדויות בלתי מוכרות ואף לחרדה קיומית. מציאות מרכבת זו מחייבת אותנו, המבגרים, לאפשר לילדים תהליכי שיח ועבוד של חיות ושל תחושות אפיקניות למצב. הספר פונה אל הילד בשפה שמכרת לו, ולכן הוא מתאים ביותר לשמש פתיח לשיח עם הילד. מפגש עם בעלי חיים יוצר הרחקה של רגשות, שאותם אפשר להשליך על בעל החיים ובדרך זו לגעת בחיות קשות מ"מרחק בטוח". הספר שבידיכם מזמין את הילד

להזדהות עם הילדה – שבעצמה מזדהה עם צפור – ומסיע לו לשתף ברגשותיו
ובהתמודדותיו. בספר שלובים כלים מעשיים להגברת החסן האישי ולהעצמת
תחושת הילד כי הוא מסוגל לשלט בחייו, דרכים ליצירת מקום בטוח ולקבלת עזרה
מאחרים משמעותיים, עידוד הילד למציאת פתרונות בכוחות עצמו ולבצע פעולות
שביכולתו להקל את המתח, כגון קריאה, יצירה, פעילות גופנית, מנע, מים, האזנה
למוזיקה, נשימה והרפיה, חשיבה חיונית, דמיון, תקווה, תפילה וחפוש אחר משמעות.
ד"ר א' זקס, פסיכולוגית קלינית ממחית, ראש תכנית לטיפול בעזרת בעלי חיים ובטבע
-- מהכריכה האחורית