

על הספר: רגשות מעורבים : המדע שמאחורי עולם הרגש

מחברים: מחבר/ת: ברנט, דין

סימן מדף: ברנ

מספר מיון: 612.8

משפט אחריות: דין ברנט ; מאנגלית: ענבל שגיב-נקדימון ; עורכת

התרגום: יעל ינאי

מדיה: ספרים

סוג: ספר

ז'אנר: עיון

קהל היעד: מבוגרים

עמודים: 387 עמודים

גובה: 21 ס"מ

מוציא לאור: כתר ספרים מבית מודן הוצאה לאור בע"מ

שנת הוצאה: 2025

מקום הוצאה: בן שמן

מס. מרכז הספר: 25-0429

שפה: עברית

תאריך קטלוג: 17/03/2025

מילות מפתח: מדע, הומור, מוח, נוירוביולוגיה

הערות: כולל ביבליוגרפיה (עמודים 339-387).

תקציר:

כשהסופר והמדען דין ברנט החליט לכתוב ספר על רגשות, הוא חשב שהמשימה תהיה קלה. כחוקר מוח, הוא הניח שבניגוד לתהליכים אחרים שמתרחשים במוח, רגשות אינם מסובכים במיוחד. אבל אז אביו נפטר מקורונה, וברנט מצא את עצמו לכוד לבד בבידוד עם המון רגשות, שהוא לא הבין ולא ידע איך להתמודד איתם. נכון, הוא כבר חווה בעבר חשש, דאגה, פחד וחרדה. אבל לא בעוצמות האלה. אך דווקא

- ברגעי האבל וחוסר האונים, נכנס לפעולה חוקר המוח שבו. ברנט הבין שכחוקר וכותב מנוסה ניתנה לו הזדמנות נדירה, והוא החליט לבחון את הרגשות שלו עצמו תחת מיקרוסקופ - בשם המדע. ברגשות מעורבים ברנט צולל למעמקי עולם הרגש ומוביל את הקוראים במסע לגילוי המקורות של הרגשות שלנו, תוך שהוא שואל (ועונה) על שאלות מפתיעות רבות: • למה כדאי לנו להקשיב לתחושות הבטן שלנו? • מדוע גלילה בטלפון ממכרת כל כך? • איך מוזיקה עצובה יכולה לעשות אותנו מאושרים יותר? • למה אנחנו לא יכולים להתרכז כשאנחנו רעבים? • למה יש לנו סיוטים? • ולמה כל כך בלתי אפשרי להיפטר מזיכרונות מביכים? ברנט משלב כתיבה מדעית בהירה ומרתקת, תובנות אישיות וחוש הומור מבריק, ומראה כיצד הרגשות שלנו הופכים אותנו למי שאנחנו. ספריו הקודמים של דין ברנט, המוח הטיפש והמוח המאושר, יצאו בהוצאת כתר והפכו לרבי־מכר. זהו ספרו השלישי המתורגם לעברית. -- מהכריכה האחורית