

על הספר: סוד הזיכרון המצוין : טכניקות יעילות לזכור הכול בקלות (2025)

מחברים: מחבר/ת: כץ, ערן

סימן מדף: כץ

מספר מיון: 153.1

משפט אחריות: ערן כץ ; עורכת המהדורה המחודשת: מיכל חרמוני

מדיה: ספרים

סוג: ספר

ז'אנר: עיון

קהל היעד: מבוגרים

עמודים: 273 עמודים, עמוד אחד לא ממוספר

גובה: 21 ס"מ

מוציא לאור: מודן הוצאה לאור

שנת הוצאה: 2025

מקום הוצאה: בן שמן

מס. מרכז הספר: 25-0975

שפה: עברית

תאריך קטלוג: 26/05/2025

מילות מפתח: זיכרון, הדרכה

הערות: כולל ביבליוגרפיה [עמוד 274].

תקציר:

כמה פעמים קרה לכם שראיתם אדם מוכר ברחוב וניסיתם להיזכר בשמו, אך לשווא? כמה פעמים ניסיתם להיזכר בחלק מחומר הלימוד ממש בזמן הבחינה, לא האמנתם ששכחתם את יום ההולדת של החברה, והרשימה עוד ארוכה...? "סוד הזיכרון המצוין" – המהדורה המחודשת – הוא ספר ייחודי המביא את השיטות המוצלחות ביותר לפיתוח זיכרון מצוין, שנוסו והוכחו כיעילות ב־2,500 סדנאות ו־30 שנות ניסיון עם מגוון של קהלים. עם הרבה הומור ודוגמאות רלוונטיות תוכלו לזכור בקלות: שמות ופנים של אנשים שפות זרות ואוצר מילים מספרי טלפון, תאריכים,

נתונים פיננסיים ועוד איך לדבר בחופשיות לפני קהל ולזכור כל מה שרציתם להגיד עובדות, מאמרים וכמויות של חומר לימוד ומידע במחצית מהזמן שלקח לכם עד היום היכן הנחתם את המפתחות? האם נעלתם את הדלת? ולקינוח – תוכלו לעשות תרגילי זיכרון מדהימים בעצמכם! הספר כולל תרגילים אישיים, פרקים חדשים ותוספות מיוחדות, ורלוונטי לקוראי המהדורה הקודמת והנוכחית כאחת. ערן כץ שיאן גינס, אמן תרגילי הזיכרון, מומחה בינלאומי בתחום פיתוח מיומנויות המוח והזיכרון. כץ הוא מחבר רבי-המכר 'סוד המוח היהודי' וחמש מתנות למוח'. ספריו תורגמו ל־18 שפות, נמכרו ביותר מ־500,000 עותקים וזכו בפרסים ספרותיים. כ־250,000 איש השתתפו ביותר מ־2,500 הרצאות וסדנאות שהעביר. -- מהכריכה האחורית.