

## על הספר: איך להפחית זמן מסך בבית?

מחברים: מחבר/ת: חלק, סער

סימן מדף: חלק

מספר מיון: 370

משפט אחריות: סער חלק ; עריכה: דניאל אלבזון

מדיה: ספרים

סוג: ספר

ז'אנר: עיון

קהל היעד: מבוגרים

עמודים: 131 עמודים

גובה: 22 ס"מ

מוציאים לאור: ארגון לוקחים אחריות מקום הוצאה: ישראל

שנת הוצאה: 2024

מס. המרכז לספריות וספרות: 25-0049

שפה: עברית

תאריך קטלוג: 20/02/2025

מילות מפתח: חינוך, הורים וילדיהם, התמכרות, טלפון סלולרי

### תקציר:

האם 'זמן מסך' ממושך מסוכן לילדים? כיצד מזהים אם ילד מכור למסך? למה ילדים "משתגעים" כשמגבילים להם את זמן המסך? בספר שלפניכם, סער חלק, מוביל אתכם במסע מרתק, מבוסס מחקר. מסע שעשרות הורים כבר עברו אותו וגילו כיצד, בשיטה ייחודית, אפשר להפוך מהורה ש'מאבד את זה' כשהוא רואה את הילד במסך, להורה בטוח בדרכו שמלווה את ילדיו אל העולם של העתיד. הורים מספרים: "אני לא אגזים אם אומר שזה אחד התכנים משני החיים שעברתי! הצלחת לגעת בנקודות אמיתיות מבלי ליצר אצלי אשמה כלל" "כלכך נהנתי מההליך, הבית נרגע בטירוף, וגם אני נרגעתי, תודה על ההנגשה של נושא חשוב כלכך!" "הספר הזה מציע דרך חדשה ומעשית לבניית קשרים חזקים יותר במשפחה, גם בעולם שבו מסכים הם חלק בלתי נפרד מהחיים" סער חלק מומחה בתחום המדיה הדיגיטלית והחינוך, ומרצה בנושאי התמודדות עם אתגרי המסכים בעידן המודרני. ספר זה הוא תמצית העשייה והלמידה שלו בתחום, והוא נועד להעניק להורים כלים להתמודד בצורה חיובית ופרודוקטיבית עם עולם המסכים של ילדיהם. סער הוא סמנכ"ל "לוקחים אחריות" - משנים מציאות ברשת" ארגון שהוקם במטרה לתת להורים, מחנכים ומתבגרים כלים להתמודדות עם עולם המסכים בצורה שלא משאירה אף אבן הפוכה. הספר שלפניכם הוא תמצית פרקטית של עולם תפיסתי עשיר ושלם, שלא מפחד מהטכנולוגיה אך גם לא מוכן לתת לה להשתלט על החיים. -- מהכריכה האחורית