

## על הספר: ליקוט בקלות : המדריך לליקוט פשוט של צמחי בר למאכל ולמרפא

מחברים: מחבר/ת: מוצפי הראל, לילך

סימן מדף: מוצ

מספר מיון: 633.8

משפט אחריות: לילך מוצפי הראל ; עריכה: נועה סטרלינג ; עריכה

מדעית: ד"ר איילת שוסטר

מדיה: ספרים

סוג: ספר

ז'אנר: עיון

קהל היעד: מבוגרים

עמודים: 253 עמודים

גובה: 21 ס"מ

מוציא לאור: כנרת, זמורה - מוציאים לאור

שנת הוצאה: 2025

מקום הוצאה: חבל מודיעין

מסת"ב: 9789655850185

מס. מרכז הספר: 25-1115

שפה: עברית

תאריך קטלוג: 27/07/2025

מילות מפתח: ישראל, צמחי מרפא, צמחי בר

### תקציר:

הטבע מלא בהפתעות מתוקות ונהדרות: שפע צמחי בר למאכל ולמרפא בהישג ידיכם, ביער, בגינה השכונתית או בחצר הבית. ליקוט צמחי בר הוא הרבה יותר מטקטיקת הישרדות, טרנד רגעי או חיבור למסורת – ליקוט הוא עונג. הוא טומן בחובו מענה לרבים מהדברים שהחיים המודרניים גזלו מאיתנו: זמן שקט, חיבור לאדמה וביטחון תזונתי. ליקוט הוא כוח־על, שמאפשר לראות יופי בכל פינה, וממלא את

החיים בקסם (ובאוכל טעים!). "ליקוט בקלות" הוא מדריך ברור, נגיש ומלא בידע מעשי, בתמונות מדויקות ובטיפים פשוטים, שיעזור לכם לזהות בביטחון צמחי בר למאכל ולמרפא ולהכניס אותם הביתה. הוא משדרג כל טיול לחוויה טעימה, ובין הדפים תמצאו את קסם החיבור לטבע, ותזכו בהעשרת המטבח הביתי ובשמחת הליקוט הפשוטה. אין צורך בידע מוקדם או בציד מיוחד: רק תכניסו את הספר לתיק, צאו החוצה, וגלו את השפע שמחכה לכן ולכם ממש מתחת לאף. לילך מוצפי הראל היא מייסדת "בת קיימא – בית הספר לליקוט ולבישול בטבע", ומובילה בתחום הליקוט בישראל. בעשור האחרון היא הדריכה אלפי משתתפים ומשתתפות בסדנאות ובקורסים, והפכה את הידע העתיק לנגיש ולמעורר השראה. -- מאתר ההוצאה.